

# GeloMuc

## Appareil de thérapie respiratoire

Chère patiente, cher patient !

Veuillez lire attentivement la notice d'instruction suivantes qui contiennent des informations importantes sur ce dont vous devez tenir compte lors de l'utilisation de ce dispositif médical. Pour toute question, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

### Composants :

GeloMuc est composé des pièces suivantes :

1. Partie principale avec embout buccal
2. Entonnoir
3. Bille en acier
4. Couvercle perforé vissable

### Applications

GeloMuc est un appareil de thérapie respiratoire destiné à mobiliser les mucosités visqueuses et difficiles à déloger ainsi qu'à dégager les voies respiratoires rétrécies des patients atteints de bronchite chronique, de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO, aussi appelée MPOC), d'asthme, d'emphysème pulmonaire, de bronchectasie ou de fibrose kystique.

### Mode d'action

L'utilisation de GeloMuc crée, dans les bronches, une pression expiratoire positive (PEP) qui empêche l'affaissement des voies respiratoires, même dans les ramifications profondes.

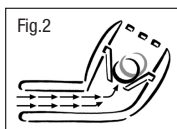
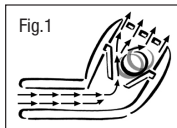
Le fait d'expirer dans GeloMuc occasionne des variations de la pression intrabronchique et de l'air expiré qui déclenchent une vibration des bronches permettant aux mucosités de se détacher des parois bronchiques et d'être aisément transportées vers la bouche. L'utilisation régulière à long terme améliore en outre la fonction pulmonaire.

### Fonctionnement

GeloMuc est un petit appareil en forme de pipe qui se compose d'un embout buccal, d'un entonnoir, d'une bille en acier et d'un couvercle perforé vissable.

Avant l'expiration, la bille obstrue l'entonnoir. Lors de l'expiration, le patient crée une pression positive à l'intérieur de GeloMuc et, en conséquence, dans ses propres voies respiratoires au point où la pression est si forte qu'elle pousse la bille contre la paroi de l'entonnoir. (Fig. 1)

L'air s'échappe et la pression diminue. La bille retombe dans l'entonnoir et permet une nouvelle augmentation de la pression. (Fig. 2)



La répétition rapide de cette séquence lors de l'expiration entraîne une vibration des bronches occasionnée par une pression expiratoire positive variable (PEP). En relevant ou en abaissant GeloMuc, il est possible de régler la fréquence à laquelle la bille remonte et redescend.

### Contre-indication

Ne pas utiliser GeloMuc en cas de pneumothorax (une accumulation d'air dans la cavité pleurale, c'est-à-dire entre les deux feuillets de la plèvre, qui provoque un collapsus total ou partiel d'un lobe pulmonaire, c'est-à-dire l'affaissement du poumon.)

### Mises en garde particulières

GeloMuc est fabriqué de matériaux résistant aux chocs, mais il n'est pas pour autant incassable. Il peut être endommagé par une chute sur une surface dure (comme un carrelage). Les pièces individuelles de GeloMuc (particulièrement la bille en acier) ne doivent pas être mises dans la bouche.

Ce produit ne se prête pas à une stérilisation gazeuse à l'oxyde d'éthylène, ni à une stérilisation par chaleur sèche, au peroxyde d'hydrogène ou par irradiation. La stérilisation dans un soi-disant vaporisateur à micro-ondes ne convient pas non plus, car elle abîmerait GeloMuc au point même de le faire fondre.

### Effets secondaires

L'utilisation conforme à la notice de GeloMuc n'entraîne aucun effet secondaire. Une inspiration et une expiration trop rapides peuvent entraîner un léger étourdissement, ainsi qu'un engourdissement des mains ou de la zone autour de la bouche. Si vous présentez ces symptômes, faites une pause. Ces manifestations disparaîtront en quelques minutes une fois votre respiration revenue à la normale.

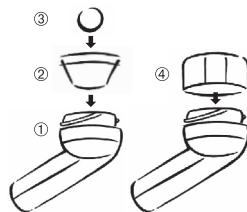
Aucune suppression nocive ne peut être produite dans les poumons, car en cas d'expiration forcée, la bille en acier redescendra et permettra ainsi à l'air de s'échapper. Une respiration lente et détendue produira simplement une légère augmentation de la pression dans les voies respiratoires (variations de pression d'environ 10 à 25 cm de colonne d'eau). Même les patients ayant un appareil bronchique fragile, comme les personnes asthmatiques, peuvent profiter des bienfaits de cet appareil sans irriter leurs voies respiratoires.

### Conseils d'utilisation

Veuillez suivre les instructions suivantes pour garantir la réussite de votre thérapie respiratoire.

### Avant d'utiliser GeloMuc

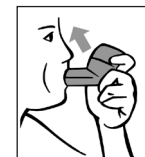
Avant la première utilisation, nous vous recommandons de nettoyer méticuleusement GeloMuc avec de l'eau chaude et du savon ou un détergent à vaisselle, puis de le rincer abondamment. Une fois l'appareil sec, vous pourrez commencer votre thérapie avec GeloMuc. Dans un premier temps, assurez-vous d'assembler correctement votre appareil de thérapie respiratoire : tenez la partie principale avec l'embout buccal ①, puis déposez l'entonnoir ② dans le creux. Ensuite, placez la bille ③ dans l'entonnoir et vissez solidement le couvercle perforé vissable ④ sur la partie principale.



Le couvercle est bien vissé quand la marque triangulaire du couvercle et celle de la partie principale sont alignées. Vous êtes maintenant prêt à commencer la thérapie.

### Utilisation de GeloMuc

1. Pour garantir une thérapie optimale, nous vous conseillons de vous asseoir à une table en position détendue avec les coudes appuyés sur la table. Prenez GeloMuc dans une main tout en veillant à ne pas obstruer les perforations du couvercle.
2. Placez l'embout buccal dans la bouche, puis inspirez par le nez lentement, uniformément et profondément. Retenez votre respiration pendant un moment (1 à 2 secondes).
3. Ensuite, expirez lentement et profondément par la bouche dans GeloMuc. Essayez de ne pas gonfler vos joues; gardez-les plutôt tendues en contractant vos muscles.
4. Tout en conservant l'embout de GeloMuc dans la bouche, inspirez de nouveau par le nez, puis retenez brièvement votre respiration (1 à 2 secondes). Ensuite, expirez de nouveau aussi longtemps que possible dans l'appareil. Répétez cette séquence plusieurs fois. Évitez les respirations trop rapides et trop profondes.
5. Vérification de la bonne utilisation  
Si vous utilisez correctement GeloMuc, vous ressentirez une forte vibration pulsée dans votre cage thoracique. Le cas échéant, il se peut que vous ayez besoin de relever ou d'abaisser légèrement GeloMuc pour trouver la position optimale.



6. Grattements dans la gorge  
Pour éliminer les grattements dans la gorge, il est nécessaire d'évacuer les mucosités. Grâce à la technique des expirations poussées (huffing), vous éviterez les toux irritantes qui rendent plus difficile l'élimination des mucosités dans les bronches rétrécies. Lors des expirations poussées, imaginez que vous soufflez pour embuer une vitre. Avec cette méthode, vous constaterez que vous réussirez à éliminer les mucosités plus efficacement qu'en toussant.

### Fréquence d'utilisation

Nous recommandons d'utiliser GeloMuc plusieurs fois par jour.

### Nettoyage de GeloMuc

Pour des raisons d'hygiène, nous vous recommandons de réserver GeloMuc à votre usage personnel.

#### 1. Nettoyage de GeloMuc à la maison

Pour éviter toute contamination microbienne de GeloMuc, nous vous conseillons de nettoyer quotidiennement votre appareil de thérapie respiratoire de la manière suivante :

- Démontez GeloMuc.
- En cas d'encrassement important, procédez à un prélavage à l'eau très chaude avec du savon ou un détergent à vaisselle liquide.
- Faites bouillir de l'eau du robinet dans une casserole, puis déposez les 4 pièces dans l'eau bouillante pendant environ 3 minutes. Assurez-vous qu'elles soient entièrement recouvertes d'eau.
- Laissez ensuite sécher les pièces de GeloMuc séparément dans un endroit chaud, de préférence toute la nuit, puis assemblez-les de nouveau.

Vous pouvez aussi nettoyer GeloMuc au lave-vaisselle.

#### 2. Nettoyage de GeloMuc dans un contexte clinique

Une désinfection par immersion avec un désinfectant approprié est possible en respectant les instructions du fabricant. Par exemple, le désinfectant Korsolex® plus a démontré son efficacité dans les essais. On peut également le nettoyer au moyen d'un vaporisateur. En plus du nettoyage, une stérilisation en autoclave à une température pouvant atteindre 134 °C est aussi possible. GeloMuc peut aussi être nettoyé au lave-vaisselle.

### Conservation

Entreposez soigneusement ce dispositif médical. Tenez-le hors de la portée des enfants.

ACL 6076010

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG  
Kieler Strasse 11, 25551 Hohenlockstedt  
Allemagne

Mise à jour de l'information : 03/2016



Numéro de lot



Fabricant



Veuillez suivre la notice d'instruction !